

Утверждаю:

Директор МБУ ДО «СШ «ФОК в г.Кулебаки НО»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А. Лапочкин

«\_27» декабря 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Открытых соревнований по лыжным гонкам памяти**

**тренера – преподавателя Каржова Евгения Ивановича**

1. ***Цель и задачи.***

Целью соревнований является популяризация и развитие лыжных гонок.

Задача соревнований:

* духовно-физическое совершенствование, укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
* формирование у молодежи повышенного уровня жизненной активности;
* привлечение людей к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* выявить сильнейших спортсменов по возрастным группам.

1. ***Сроки и место проведения.***

Соревнования проводятся в г.о. г. Кулебаки, Нижегородской области, 13 января 2024 года, начало регистрации (выдача номеров по предварительной заявке) в 11.00 часов, начало соревнований в 12.00 часов. Район проведения - лыжная трасса «Бугры» (по Навашинской трассе).

Участники соревнований без предварительной заявки на соревнования не допускаются

1. ***Участники соревнований.***

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и не имеющие медицинских противопоказаний. Каждый участник по требованию представителя организатора соревнований обязан предоставить медицинскую справку, а организованные группы участников - заверенные заявки на участие в соревнованиях, а также наличие страхового полиса (оригинал документа) от несчастных случаев на время проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предоставившие справку от врача, паспорт или иной документ удостоверяющий личность и возраст участника.

Возрастные группы

|  |  |
| --- | --- |
| Мальчики младшего возраста 2014 и младше | Девочки младшего возраста 2014 и младше |
| Мальчики среднего возраста 2012-2013 | Девочки среднего возраста 2012-2013 |
| Мальчики старшего возраста 2010-2011 | Девочки старшего возраста 2010-2011 |
| Юноши среднего возраста 2008-2009 | Девушки среднего возраста 2008-2009 |
| Юноши старшего возраста 2006-2007 | Девушки старшего возраста 2006-2007 |
| Мужчины основного возраста 2005-1983 | Женщины основного возраста 2005-1983 |
| Мужчины 1 возрастной группы 1982-1973 | Женщины 1 возрастной группы 1982-1963 |
| Мужчины 2 возрастной группы 1972-1963 | Женщины 2 возраст группы 1962 и старше |
| Мужчины 3 возрастной группы 1962 и старше |  |

1. ***Подача заявок***

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются до 15.00 часов 12 января 2024 года по тел. 89026831312 Игошин Сергей или эл.почту [s.igoshin@mail.ru](mailto:s.igoshin@mail.ru)

Выдача номеров участникам будет проводиться по месту проведения соревнований 13.01.2024г. с 11.00 до 11.45. Оригиналы коллективных и личных заявок принимаются в день соревнований.

Участники соревнований без предварительной заявки на соревнования не допускаются

1. ***Руководство проведением соревнований.***

Общее руководство соревнованиями осуществляет отдел спорта и молодежной политики администрации городского округа г. Кулебаки. Непосредственное проведение соревнований возложено на судейскую коллегию МБУ «Физкультурно-оздоровительный комплекс в г. Кулебаки Нижегородской области» и МБУ ДО ДЮСШ. Главный судья соревнований – Баранова Эльвира Александровна.

1. ***Программа соревнований и порядок стартов.***

Соревнования проводятся с раздельным парным стартом через 30 секунд.

Стиль лыжного хода – классический .

### Трасса соревнований проходит по кругу – 1 км., 2,5 км

В программе соревнований дистанции – 2,5 км, 5 км

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № забега | Сокращенное наименование группы | Полное  наименование группы | Год рождения | Дистанция |
| 1  Старт  общий | **Дмл** | **Девочки младшего возраста** | **2014 и младше** | 1 км |
| **Ммл** | **Мальчики младшего возраста** | **2014 и младше** |
| **Ж2** | **Женщины 2 возраст. группы** | **1962 и старше** |
| 2  Старт  общий | **Мср** | **Мальчики среднего возраста** | **2012-2013** | 2,5 км |
| **Дср** | **Девочки среднего возраста** | **2012-2013** |
| **Дст** | **Девочки старшего возраста** | **2010-2011** |
| **Мст** | **Мальчики старшего возраста** | **2010 -2011** |
| **ДВср** | **Девушки среднего возраста** | **2008-2009** |
| **ДВст** | **Девушки старшего возраста** | **2006-2007** |
| **ЖО** | **Женщины основного возраста** | **2005-1983** |
| **Юср** | **Юноши среднего возраста** | **2008-2009** |
| **Ж1** | **Женщины 1 возраст. группы** | **1982-1963** |
| **М3** | **Мужчины 3 возраст. группы** | **1962 и старше** |
| 3  Старт  общий | **Юст** | **Юноши старшего возраста** | **2006-2007** | 5 км |
| **М0** | **Мужчины основного возраста** | **2005-1983** |
| **М1** | **Мужчины 1 возраст. группы** | **1982-1973** |
| **М2** | **Мужчины 2 возраст. группы** | **1972-1963** |

###### ПРОГРАММА

**11.00 -11.45** – выдача стартовых номеров;

**11.45** – Торжественное открытие соревнований;

**12.00** – старт.

**ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры на дистанциях в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени прохождения дистанций и согласно правилам соревнований.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение призеров и победителей соревнований после финиша всех участников. Победители и призеры соревнований в каждой возрастной подгруппе награждаются грамотами и медалями.

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по организации, проведению соревнований и приобретению наградной продукции, за счет бюджета МБУ ДО «СШ «ФОК в г,Кулебаки НО».

Расходы по командированию участников (проезд, питание, размещение) несут командирующие организации.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование.**