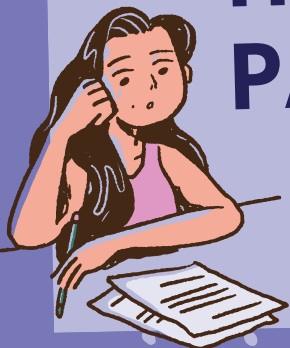


# ПРОБЛЕМЫ КОГНИТИВНОГО РАССТРОЙСТВА ПОСЛЕ COVID-19



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ



По данным исследований до 70% перенесших COVID-19 испытывают проблемы когнитивного свойства. С учетом этих данных необходимо своевременно проводить реабилитацию когнитивной дисфункции

## ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID-19:

Когнитивные расстройства – субъективное и/или объективно выявляемое ухудшение когнитивных функций (внимания, памяти, речи, восприятия, праксиса, управляющих функций) по сравнению с исходным индивидуальным и/или средним возрастными и образовательными уровнями вследствие органической патологии головного мозга и нарушения его функции различной этиологии, влияющее на эффективность обучения, профессиональной, социальной и бытовой деятельности.

- среднетяжелое и тяжелое течение
- коронавирусной инфекции возраст старше 65 лет
- сопутствующие заболевания (артериальная гипертензия, хроническая сердечная недостаточность, сахарный диабет, цирроз печени, болезнь двигательного нейрона и др.)
- патологические состояния (гиперкоагуляция, ДВС-синдром, острый коронарный синдром и др.)
- длительный прием глюкокортикоидов и биологической терапии по поводу воспалительных заболеваний кишечника; ревматоидного артрита
- пациенты, получающие гемодиализ или перитонеальный диализ, химиотерапию
- иммунодефицитные состояния, в том числе с ВИЧ-инфекцией без антиретровирусной терапии

## РЕКОМЕНДАЦИИ ВОЗ В ЧАСТИ РЕАБИЛИТАЦИИ:

- Восстановлению когнитивных функций могут способствовать такие упражнения для головного мозга, как новые хобби или виды деятельности, головоломки, игры со словами и числами, упражнения для развития памяти, чтение
- Используйте такие средства напоминания самому себе о том, что нужно сделать, как списки, заметки и звуковые сигналы телефона
- Запланированные вами дела следует разбить на отдельные действия, чтобы они не казались чрезмерно сложными или даже невозможными.

